



STICHTING



NIEUWSBRIEF December 2025

GAMBIA NOVEMBER 2025

Een terugblik op ons bezoek aan Gambia

De eerste 9 dagen van november brachten wij, Emmy & Marlies, door in Gambia. Het waren intensieve en indrukwekkende dagen waarin we veel kinderen en "Sama" families in verschillende dorpen bezochten, maar ook scholen en een aantal ziekenhuizen. Het waren dagen vol waardevolle ontmoetingen, maar ook confronterende momenten.

Wat ons opnieuw raakte was het enorme contrast tussen ons dagelijkse leven hier in Nederland en dat van de mensen in Gambia. Zaken die voor ons vanzelfsprekend zijn - een kraan open draaien en schoon drinkwater hebben, goede hygiëne, toegang tot medische zorg en degelijk onderwijs - zijn daar voor veel gezinnen nog altijd een luxe. In Gambia overlijden nog steeds heel veel kinderen. Vaak aan oorzaken die met goede zorg, voeding en onderwijs te voorkomen zouden zijn.

Juist daarom blijft het werk van Stichting Sama Ngedema zo belangrijk. Onderwijs biedt kinderen niet alleen kennis, maar ook toekomst, een betere hygiëne, kansen en hoop. Ons bezoek heeft ons opnieuw laten zien hoeveel verschil jullie steun maakt en hoe hard die nog steeds nodig is.

Dank voor jullie betrokkenheid en vertrouwen. Samen blijven we bouwen aan een betere toekomst voor de armste kinderen van Gambia!



FAMILIE BOJANG

Dankbaar voor de rolstoel

Sama ondersteunt familie Bojang. Ensa Bojang en zijn familie hadden het in het verleden goed. Ensa was wethouder maar kreeg 1,5 jaar geleden een herseninfarct. Hierdoor is zijn spraak aangetast en is hij blijvend slecht ter been. Hij is niet meer in staat om te werken. In Gambia kennen ze geen arbeidsongeschiktheidsverzekering waardoor ze nu, zonder zijn inkomen, in armoede leven. Emmy heeft van Elles Ploegmakers een mooie rolstoel gekregen die tevens als rollator te gebruiken is. Emmy en Marlies hebben deze op hun reis meegenomen en Ensa er ontzettend blij meegemaakt. Ook is deze familie Anny & Leo van den Broek erg dankbaar. Zij doneerde 50 kg rijst aan het gezin.



“Dankzij deze rolstoel / rollator is de wereld voor Ensa Bojang weer wat groter geworden”



STICHTING SAMA



FAMILIE SONKO

Een fijn matras voor de kinderen van familie Sonko

Dankzij Fem, de 10-jarige dochter van Emmy, kunnen de kinderen van familie Sonko voortaan heerlijk slapen op een matras. Fem zag op een filmpje dat Awa Sonko, het meisje dat Fem sponsort, en haar broertjes Adama, Ebrima & Nderry op de grond sliepen. Ze vond dit zo zielig dat ze zich vervolgens heeft ingezet om geld in te zamelen door o.a. lege flessen op te halen. Familie Sonko leeft ontzettend in armoede. In hun huis hebben zij alleen een 2-persoonsbed. Geen bankstel, geen tafel, geen stoelen. Ook stromend water en elektriciteit ontbreken. Super bedankt Fem! Dankzij jou hoeven de kinderen niet meer op de harde grond te slapen!



“Een fijn matras. Voor ons zo vanzelfsprekend. Maar dit is helaas voor veel Gambianen niet het geval!”



STICHTING SAMA



SAMAWINKEL

De Samawinkel heeft twee nieuwe locaties

De Samawinkel (verzamelpunt van alle kleding en overige spullen) in de passage van Gemert is per november van dit jaar verhuisd. De spullen worden nu ingezameld bij zorgburo MeMo in Boekel (het zorgburo van Emmy, de voorzitter van stichting Sama) en buro Lima in Heeswijk-Dinther. Sinds jaar en dag sorteren onze vaste teamleden Tiny & Maria trouw iedere dinsdag de kleding en pakken zij de dozen netjes in voordat ze verscheept worden naar Gambia. Stichting Sama is erg blij dat Tiny & Maria bereidt zijn om dit voortaan vanuit zorgburo MeMo te doen. Daarnaast krijgen zij bij zorgburo MeMo hulp van de cliënten. De cliënten helpen o.a. trots mee aan het ophalen, wegbrengen en sorteren van de kleding. Ook vullen ze rugzakjes voor Gambia, tapen ze de dozen dicht en plakken stickers op de dozen voordat deze op transport gaan.



BURO LIMA

Stichting Sama is een mooie samenwerking aangegaan met Buro Lima

Sinds kort helpen zij Sama vanuit hun dagbestedingslocatie in Heeswijk-Dinther. Buro Lima is een kleinschalige zorginstelling die zorg biedt aan jeugdigen met een verstandelijke beperking.

Het merendeel van de jeugdigen gaat overdag naar een passende dagbestedingsplek in de regio. Een kleine groep heeft echter een zeer complexe zorgvraag waardoor dit voor hen niet mogelijk is. Juist deze groep gaat werken in de Samawinkel welke gevestigd is in de pastorie in Heeswijk-Dinther. Op hun vertrouwde plek samen met hun vertrouwde begeleiders en vrijwilligers zullen zij hun steentje bijdrage aan het inzamelen, sorteren en het inpakken van de kleding.



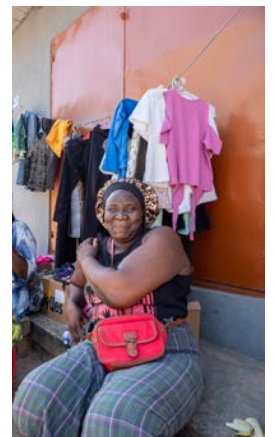
*“Met deze mooie samenwerking
bieden we onze jeugdigen passend,
waardevol werk én dragen we bij
aan een toekomst vol kansen voor
Gambiaanse kinderen*



BANANENDOZEN

Welke lange weg leggen onze bananendozen nu eigenlijk af?

Wellicht leuk om een keer te laten weten welke weg onze bananendozen afleggen voordat zij de families bereiken. Na het inzamelen van alle kleding en overige spullen worden de dozen nauwkeurig ingepakt. Na het dichttapen worden alle dozen voorzien van een sticker waarop de namen van de families komen te staan en een nummer. Wanneer we 116 dozen hebben ingepakt worden deze door Arthur Kroef & Bart Opheij (vrijwilligers van Sama) in de verlengde bestelbus van Fresh Valley Neerbroek (waar dit aantal precies in past) naar Gilze gebracht. Daar worden de dozen in een container geplaatst en vervolgens worden ze met een vrachtwagen naar de haven van Antwerpen gereden. Daar gaat de container op de boot en na gemiddeld 10 weken varen komen ze aan in de haven van Banjul. Vanuit hier worden de dozen naar een tijdelijke opslagplaats gebracht. Emmy geeft de verdeling van de dozen door aan de contactpersonen. Deze contactpersonen brengen vervolgens de dozen naar de families waarna de verkoop door de moeders kan beginnen. Dit proces herhaalt zich iedere 2 maanden. Dus in totaal gaan er 6x per jaar zendingen naar Gambia! Goed voor zo'n 696 dozen!



STERILISATIE APPARAAT

Graag doen wij een oproep voor het Serekunda Health Center

Sinds enkele jaren krijgen we brillen van Jeroen Franssen van Franssen Optiek uit Boekel die we naar dr Jallow sturen. Hij is optometrist in het Serekunda Health Center en deelt deze brillen uit aan zijn patiënten. Dr Jallow had ons uitgenodigd om te komen kijken in zijn ziekenhuis. Eenmaal in het ziekenhuis schrokken we enorm. We zagen een slechte hygiënische toestand waar geen privacy is voor de patiënten. Zo werden er twee kinderen tegelijkertijd onderzocht op een kleine kamer. Er zat een patiënt met een infuusstandaard die vol zat met spinnenwebben. We kregen een rondleiding op

de kraamafdeling. Op deze afdeling stonden maar liefst 14 bedden dicht op elkaar op één kamer. Op de verloskamer stond een verroest bed met nog maar één beensteun. We kregen een kapot CTG apparaat te zien - met dit apparaat wordt de baby bewaakt tijdens de zwangerschap en wordt de weeënactiviteit gemeten. Deze is niet meer bruikbaar en een andere hebben ze niet. Ook kregen we een sterilisatie apparaat te zien waarvan het de bedoeling is dat de operatie instrumenten hierin opnieuw steriel worden gemaakt. Het deurtje sloot niet goed en het steriliseren op de hoogste temperatuur werkte niet meer. De instrumenten komen er dus alsnog niet steriel uit, maar hiermee wordt wel een volgende operatie uitgevoerd ... Te triest voor woorden!



Graag willen wij ons inzetten voor een (tweedehands) sterilisatie apparaat (autoclaaf)
Zodat er onder betere hygiënische omstandigheden geopereerd kan worden!
Weet je een instelling die er één wil doneren? Laat het ons weten!

Een donatie is ook altijd welkom

Rekeningnummer NL 63 RABO 0362 1293 12 - Op naam van Stichting Sama Ngedema



*Het kapotte
CTG apparaat
en de verroeste
verlostafel met slechts
één beensteun*



STICHTING SAMA



NIEUWS

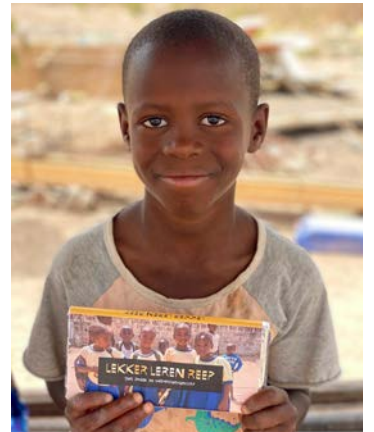


Graag willen we een nieuw lid aan jullie voorstellen: Marlies de Buck. Marlies is bestuurslid en verzorgt de nieuwsbrieven van stichting SAMA.

In november ben ik met Emmy naar Gambia gereisd. Na de vele mooie verhalen over haar stichting heb ik nu met eigen ogen mogen zien wat voor fantastisch werk Sama in Gambia verricht! De mensen zijn zo lief en zo dankbaar. Mijn hart brak bij het zien van de armoede waarin zij leven. Hoe fijn is het om voortaan een steentje bij te mogen dragen aan een betere toekomst voor deze lieve mensen!

Ook dit jaar verkoopt stichting Sama chocoladerepen. De opbrengst komt volledig ten goede aan de stichting en zorgt voor een betere toekomst voor kinderen door onderwijs. Jij kunt het verschil maken. Help je mee? Ook ontzettend leuk om weg te geven aan familie en vrienden of als presentje in de kerstpakketten!

De repen zijn te koop voor €3,50 per stuk. Op te halen bij zorgburo MeMo, Rozanne van Berlo en Marlies de Buck (adres zie onderaan deze nieuwsbrief)



BEDANKJES

Vanuit Gambia een bedankje voor een aantal sponsoren



Sunitha van
**Sunitha's
kitchen
uit Boekel**
heeft 50 kg rijst,
aardappels,
uien en olie
gedoneerd aan
familie Bangura

*Heel erg
bedankt Sunitha!*



RKSV Nuenen

We willen jullie hartelijk danken voor
alle spullen die jullie gedoneerd hebben.
Zoveel voetballen en voetbalkleding.
Ontzettend bedankt!

Ook namens Gambia, waar voetbal zo'n geliefde sport is!



Super dank je wel
Pascalie Bierens
dat je zulke leuke knuffels
hebt gemaakt!

*We hebben er heel veel kinderen
blij mee gemaakt!*

Dank je wel
Loopgroep Waalre
voor al jullie shirtjes!

*We hebben er meerdere mensen
blij mee kunnen maken!*



Na hun geweldige inzet tijdens de rommelmarkt op Koningsdag dachten **Lola & Fem** nog lang niet klaar te zijn. In Boekel verzamelde ze fanatiek emballage en haalden daarmee opnieuw een prachtig bedrag op voor Stichting Sama. Samen hebben ze nagedacht over wat ze met hun opbrengst wilden doen. Hun wens: een meisje twee jaar lang naar school laten gaan. Die wens is werkelijkheid geworden voor Fatoubintou. Zij is net als Lola & Fem 10 jaar oud en wordt sinds april door Sama ondersteund - precies in dezelfde periode waarin Lola & Fem met hun acties begonnen. Hoe bijzonder is dat!



Lola & Fem, ontzettend bedankt voor jullie inzet, betrokkenheid en grote harten. Dankzij jullie krijgt Fatoubintou de kans op onderwijs en een betere toekomst!

In de volgende nieuwsbrief volgen er meerdere bedankjes!

Alle leden van Stichting Sama wensen jullie fijne feestdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar. Een jaar waarin we weer veel hopen te kunnen gaan betekenen voor onze ondersteunende gezinnen.

Dank je wel voor alle donaties in welke vorm dan ook!



WIJ ZIJN ALTIJD OP ZOEK NAAR

- Kinderkleding
- Dameskleding - herenkleding (zowel zomer als winter) t/m maat S
- Schoenen, slippers, sandalen, crocs (alle maten welkom)
- Voetbalschoenen, sportschoenen
- Ondergoed, BH's, sokken
- Handdoeken
- Beddengoed
- Zeep, tandpasta, maandverband
- Schoolspullen
- Pannen, borden en andere keukenspullen
- Oude telefoons, laptops

Verzamel en lever in op één van onderstaande locaties:

- Zorgburo MeMo, Neerbroek 23c, Boekel
- Buro Lima, Raadhuisplein 22, Heeswijk-Dinther (graag in blauwe container)
- Dagbesteding Mazzel, Gelind 28, Gemert
- Familie Ploegmakers, Vlagheide 6, Eerde
- Familie Sondervan, Grootveld 18, Aalst-Waalre
- Carmen Kiliaan, Pandelaar 17, Gemert
- Marlies de Buck, Dorpsstraat 41, Stiphout



CONTACT

Voorzitter

Emmy van den Broek - Tielemans

0031 - (0)627088326

info@stichtingsama.com

www.stichtingsama.com